

### Ben ik schuldig?

Wat een moeilijke vraag zal dat voor je zijn. Maar weet je dat die vraag er voor nu niet zo toe doet? Je veiligheid is in het geding, zo ervaar je dat. Veel slachtoffers voelen zich overigens onterecht schuldig. Waarschijnlijk is dat bij jou ook het geval. Juist daarom is het zo goed als je met ons belt.

### Ik wil niemand kwetsen of aanklagen

Dat is ook niet het doel van je overleg met ons. Het gesprek gaat niet in de eerste plaats over iemand anders, maar over jou en jouw vragen. We willen voor jou en je verhaal een veilige plaats zijn.

### Ik heb dit lang geleden ook meegemaakt

Het maakt niet uit hoe lang geleden het is gebeurd. Of zou je alles wat er gebeurd is 'onbetekenend' willen noemen? Geef niet toe aan het gevoel dat je het maar beter kunt laten zitten. Je verhaal (misschien nóg eens) vertellen tegen iemand, kan je zeker helpen.

### Moet ik bellen als ik geweld of misbruik bij een ander vermoed?

Dat is op zichzelf al een vraag waarover we graag meedenken met je. We kunnen je advies geven over wat wel of niet te doen als omstander. Dat kan je helpen om de goede dingen te doen (of juist niet te doen).

## Over het Meldpunt

Het Meldpunt is een gezamenlijk initiatief van de Gereformeerde Gemeenten, de Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland.

### Zo neem je contact op met het Meldpunt

Het Meldpunt is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 uur en 17.00 uur via telefoonnummer 06 - 1081 5664 of per e-mail: [info@meldpuntrefkerken.nl](mailto:info@meldpuntrefkerken.nl). Je legt dan contact met de coördinator Maria Vermeulen. Daarnaast kan je contact opnemen via het contactformulier. Dit kan je vinden op de website [www.meldpuntrefkerken.nl](http://www.meldpuntrefkerken.nl). Ook dit wordt in behandeling genomen door de coördinator.

*Is er sprake van een acute noodsituatie, neem dan in ieder geval contact op met de Politie (0900 8844 of 112) en/of Centrum Seksueel Geweld (0800 0188).*

### Vertrouwelijkheid en geheimhouding

Mogelijke situaties van misbruik of geweld worden door het Meldpunt strikt vertrouwelijk behandeld. Het Meldpunt is geen inhoudelijke verantwoording schuldig aan de kerken(raden).

*We gaan in deze folder niet in op de diepste oorzaak van misbruik en geweld. We kiezen bewust voor een praktische insteek – met de wens dat de Heere Zich over je ontfermt en je de enige troost in leven en sterven geeft.*

## Colofon

Stichting Meldpunt Seksueel Misbruik Reformatorische Kerken  
p.a. Houttuinlaan 7  
3447 GM Woerden  
KvK-nummer 81178654



Als je  
veiligheid  
in het  
geding is

Ontdek wat het  
Meldpunt Seksueel Misbruik  
Reformatorische Kerken (SMRK)  
voor je kan doen





## MISBRUIK OF GEWELD

Bijna niemand weet ervan. Je draagt een geheim bij je.

En het is dit: je bent slachtoffer van misbruik of geweld. Degene die het je aandoet, is niet een wildvreemde. Het is iemand in je omgeving, iemand heel dichtbij; in je gezin of in de kerkelijke gemeente. Doordat je elkaar van nabij kende, kon het misgaan. Wat een veilige verhouding moest zijn, bracht pijn, angst, schuld of schaamte.

Je gevoelens kunnen verwarrend zijn. Maar één ding weet je zeker. Er zijn grenzen overschreden, en je voelt je onveilig en gekwetst. Wat kun je doen?

Voor mensen als jij en u is het Meldpunt SMRK bedoeld. En voor alle mensen die zelf geen slachtoffer zijn, maar wel vermoeden dat er in hun omgeving sprake is van misbruik of geweld. Dat kan plaatsvinden binnen bijvoorbeeld gezinsrelaties of pastorale relaties. We helpen je als er sprake is of was van:

- **Emotionele/geestelijke onveiligheid.** Denk aan situaties waarin onveiligheid ontstaat door schelden, kleineren of andere vormen van emotioneel kwetsen.
- **Lichamelijke onveiligheid.** Je ervaart fysiek geweld, wordt bijvoorbeeld geslagen, pijn gedaan of opgesloten; misschien wordt je gezondheid op een andere manier beschadigd.
- **Seksueel misbruik.** Van zinspelingen in contacten tot expliciete seksuele aanrakingen of handelingen: het is misbruik.

## WAT DOEN WE?

### Luisteren

Vertel ons je verhaal – voor zover je dat wilt delen. Vertel ons hoe jij je situatie ervaart. Vertel ons wat je wilt en zeker niet wilt doen, of waarover je twijfelt. Vertel het ons, ook als je bijna geen woorden kunt vinden. We begrijpen dat het je zwaar valt, maar we denken dat het belangrijk is voor je om je geheim te delen. Mogen we tenminste naar je luisteren? Je bent het waard.

### Adviseren

Je bent in een ongewenste situatie. Het is niet makkelijk om te bepalen wat je moet doen, maar wij denken met je mee. We kunnen je vertellen wat de mogelijkheden zijn, en wat een goede eerste stap kan zijn. Je bent in een nare situatie, maar we weten uit ervaring van anderen wat helpend kan zijn. Zullen we dat met je delen? Jij beslist of je er iets mee wilt doen.

### Zwijgen

Wij zijn een meldpunt om maar één reden: jij meldt iets bij ons. Je kunt erop vertrouwen dat jouw geheim bij ons veilig is. Wij ondernemen nooit actie zonder jouw medeweten.

## HERKENBARE VRAGEN

### Waarom zou ik contact opnemen?

Je hoeft daar geen doel mee te hebben. Je eigen onveiligheid – of die van iemand in je omgeving – houdt je op dit moment bezig. Dat is al voldoende aanleiding om contact op te nemen. In een gesprek kunnen we samen nadenken over de vraag wat je verder wilt doen. Het is goed dat je dit weet: bijna alle melders zijn achteraf blij dat ze hun gevoel volgden en ons benaderden. We zijn er voor je.

### Waarschijnlijk stel ik me aan...

Ja, en? Als professionals luisteren we aandachtig naar je. Als we denken dat jij er het meest mee geholpen bent om verder niets te doen, dan zeggen we dat tegen je. Mogen we je aanmoedigen om je verhaal gewoon eens te vertellen?

### Is misbruik niet een veel te groot woord in mijn geval?

We spreken van seksueel misbruik als grensoverschrijdend gedrag seksuele aspecten heeft. Ook als je daarbij geen geweld of dwang ervaart. Neem contact op met ons, dan kunnen wij je helpen te bepalen of er sprake is van misbruik.



**T 06 - 10 81 56 64**

Op werkdagen bereikbaar  
tussen 09.00 uur en 17.00